

«БЕКІТЕМІН»

№1 МЛ директоры

_____ Б.К.Кажиякбаров

«14» қазан 2025 жыл

**2025–2026 оқу жылы
№1 мектеп-лицейінде оқушылар арасында
буллингтің (қорлаудың) алдын алу жөнінде
«ДосболLIKE» бағдарламасы аясында
1–11 сыныптың сынып жетекшілеріне
арналған жылдық жоспар**



Қостанай, 2025 ж.



1–11 сынып оқушыларына арналған жобалар тақырыбы:

Сынып	Жоба тақырыбының атауы	Сабақтарды өткізу әдістері	Жобаның кезеңдері	Күтілетін нәтижелер (дағдылар мен қасиеттер)	Өткізу мерзімі	Жоба қорытындыларын ұсыну
1	Біз алуан түрліміз, біз теңбіз	Ойын, шығармашылық тапсырма, жобалық жұмыс	1. Осындай болғаным қандай жақсы!	Адамдардың тұлғалық ерекшеліктері мен мінез-құлқындағы ортақ және ерекше қасиеттерге қызығушылық таныту, адамдар теңдігі туралы түсініктерді кеңейту, эмпатияны, жағымды қарым-қатынас орнату және ұжымда тиімді өзара әрекеттесу дағдыларын дамыту.	қазан айының 4 аптасы	Жобаларды қорғау (2026 жылы мамыр айының 3 аптасы)
			2. Байлық көптүрлілікте, ал күш бірлікте		қараша айының 3 аптасы	
			3. Мен және сен – айрылмас достармыз!		қаңтар айының 3 аптасы	
			4. Өзімен және басқалармен бейбітшілікте		сәуір айының 3 аптасы	
2	Мен+Сен = Біз	Тренинг жаттығу, шығармашылық тапсырмалар, жобалық қызмет	1. Менің тату ұжымым мен ондамын	Коммуникативтік дағдылар, командада жұмыс істей білу, жауапкершілік, адалдық, мейірімділік, өзара көмек көрсету	қазан айының 4 аптасы	Жобаларды қорғау (2026 жылы мамыр айының 3 аптасы)
			2. Біздің қызығушылық достықты нығайтады		қараша айының 3 аптасы	

			3. Басқа адамдармен қарым-қатынас жасауды үйренеміз	және достық қарым-қатынастың құндылығын түсіну.	қаңтар айының 3 аптасы	
			4. Бірге жақсылық сыйлаймыз		сәуір айының 3 аптасы	
3	Біздің әрқайсымыз бірігейміз	Тренинг жаттығу, шығармашылық тапсырмалар, жобалық қызмет	1. Мен бірігеймін	Өзінің бірегейлігін сезіну, оң көзқарастағы өзін-өзі бағалау, сенімді мінез-құлық дағдылары, сыныптастарымен достық қарым-қатынастарды сақтай білу, белсенді тыңдау тәсілдерін және өзгелерге қолдау көрсету дағдыларын меңгеру.	қазан айының 4 аптасы	Жобаларды қорғау (2026 жылы мамыр айының 3 аптасы)
			2. Жүрегіміздің өрнегі		қараша айының 3 аптасы	
			3. Біз бір шаңырақ астында		қаңтар айының 3 аптасы	
			4. Біз бір-бірімізге қолдау көрсетеміз		сәуір айының 3 аптасы	
4	Сөз қуаты	Тренинг жаттығу, дидактикалық ойындар, шығармашылық тапсырмалар, жобалық қызмет	1. Сөз – қарым-қатынас жасау негізі	Коммуникативтік дағдылар, бейбітшілікке ұмтылу, өзін-өзі бақылау, өзара бақылау, айтқан сөзі мен жасаған ісіне жауапкершілік, рефлексия дағдылары.	қазан айының 4 аптасы	Жобаларды қорғау (2026 жылы мамыр айының 3 аптасы)
			2. Сөздің ұлы күші		қараша айының 3 аптасы	
			3. Жақсы сөз ашуды жеңеді		қаңтар айының 3 аптасы	

			4. Достық тілі		сәуір айының 3 аптасы	
5	Күйзеліс: дос немесе қас?	Тренинг жаттығу, дидактикалық ойындар, шығармашылық тапсырмалар, жобалық қызмет	1. Мен және күйзеліс	Күйзеліске төзімділік дағдылары – ол өзінің денсаулығы мен айналадағы адамдардың жағдайына зиян келтірмей, эмоционалдық және ерік күшіне байланысты жүктемелерді еңсере алатын қасиет ретінде түсіну; өзінің даралығын сезіну, өзін-өзі реттеу дағдыларын меңгеру; коммуникативтік құзыреттіліктің құндылығын ұғыну.	қазан айының 4 аптасы	Жобаларды қорғау (2026 жылы мамыр айының 3 аптасы)
			2. Өз-өзімізді басқаруды үйренеміз		қараша айының 3 аптасы	
			3. Сенімділік – табыс кепілі		қаңтар айының 3 аптасы	
			4. Табысқа жете аламын		сәуір айының 3 аптасы	
6	Қақтығыстарды басқару өнері	Тренинг жаттығу, кейс-стади, шығармашылық тапсырмалар, сторителлинг,	1. Мен басқалардың ортасында	Жағымды қарым-қатынас дағдылары, белсенді өмірлік ұстаным, буллингке қарсы тұруға дайын болу, сөздері мен іс-	қазан айының 4 аптасы	Жобаларды қорғау (2026 жылы мамыр айының 3 аптасы)
			2. Қарым-қатынас жасаудың тиімді дағдылары		қараша айының 3 аптасы	

		жобалық қызмет	3. Диджитал жасөспірімдер ортасында	әрекеттері үшін жауапкершілік.	қаңтар айының 3 аптасы	
			4. Сила позитивного общения		сәуір айының 3 аптасы	
7	Өзіңнің және өзгенің шекарасы	Тренинг жаттығу, шығармашылық тапсырмалар, жобалық қызмет	1. Что такое личные границы и зачем они нужны?	Жеке шекараларды түсіну, оларды басқару стратегиясын меңгеру, өзгелердің шекараларына құрметпен қарау, практикалық шешімдер әзірлеудегі креативтілік, ынтымақтаса жұмыс атқара білу және өз пікірін еркін білдіру қабілеті.	қазан айының 4 аптасы	Жобаларды қорғау (2026 жылы мамыр айының 3 аптасы)
			2. Как правильно говорить «нет»?		қараша айының 3 аптасы	
			3. Границы в цифровом мире		қаңтар айының 3 аптасы	
			4. Уважение к чужим границам		сәуір айының 3 аптасы	
8	Ұжымның күші	Тренингтер, интерактивті жаттығу, ойындар, пікірталастар, кейс-стади, шығармашылық тапсырмалар, жобалық қызметі, жұпта,	1. Көру, сезу, есту	Коммуникация дағдылары, тыңдай білу, жанашырлық таныту, ұжымдық пікірге сүйене отырып ортақ шешім қабылдауға қатысу, ынтымақтаса жұмыс атқару дағдылары.	қазан айының 4 аптасы	Жобаларды қорғау (2026 жылы мамыр айының 3 аптасы)
			2. Өзгелерді түсіну қабілеті		қараша айының 3 аптасы	
			3. Ұжымда әр адамға орын бар		қаңтар айының 3 аптасы	

		топта жұмыс істеу, рефлексия ауызша және жазбаша форматтарда	4. Көпірлерді бағыттау: бірге біз күштіміз	Әр адамның бірегейлігін түсіну.	сәуір айының 3 аптасы	
9	Өмірге төзімділік ресурстар	Тренинг жаттығу, сұхбат, шығармашылық тапсырмалар, жоба жұмысы	1. Позитивті ойлау – өмірге төзімділік негізі	Креативті ойлау, шынайылықты шығармашылық тұрғыда қабылдай білу, өзін-өзі талдау қабілеті, өмірдегі күрделі жағдайларда әрекет етуге дайын болу.	қазан айының 4 аптасы	Жобаларды қорғау (2026 жылы мамыр айының 3 аптасы)
			2. Қоршаған ортаны және өмірге төзімділік қабілетін дамыту		қараша айының 3 аптасы	
			3. Өмірге төзімділік шығармашылық негізінде қалыптасады		қаңтар айының 3 аптасы	
			4. Өзіңе сен: мен жасай аламын, сен жасай аласың, біз жасай аламыз!		сәуір айының 3 аптасы	
10	Шабыттандырушы көшбасшылық	Тренинг жаттығу, кейс-стади, шығармашылық тапсырмалар, шағын топтарда жұмыс, жобалық қызметі	1. Шабыттандыратын Көшбасшы - ол қандай болуы керек?	Көшбасшылық қасиеттер, өзара әрекеттесу, қарым-қатынас жасау, өзін-өзі тәрбиелеу және өзін-өзі талдау дағдылары.	қазан айының 4 аптасы	Жобаларды қорғау (2026 жылы мамыр айының 3 аптасы)
			2. Көшбасшылық қабілеттерді дамытамыз		қараша айының 3 аптасы	
			3. Біртұтас команда		қаңтар айының 3 аптасы	

			4. Өзін-өзі тәрбиелеу күші		сәуір айының 3 аптасы	
11	Өзің және басқа адам үшін жауапкершілік		1. Ересек жасқа бір қадам	Өзін-өзі талдау дағдылары, медиация, топта жұмыс істеу қабілеті, жауапкершілік, креативтілік.	қазан айының 4 аптасы	Жобаларды қорғау (2026 жылы мамыр айының 3 аптасы)
			2. Жауапкершілік - біздің таңдау		қараша айының 3 аптасы	
			3. Қақтығыстарды реттеу		қаңтар айының 3 аптасы	
			4. Біздің қамқорлық орта		сәуір айының 3 аптасы	