

«БЕКІТЕМІН»
№1 МЛ директоры
«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ШЛ №1
Кажиякбаров Б.К.
«14» октября 2025 год

**Годовой план для классных руководителей 1–11 классов
по программе профилактики травли (буллинга) обучающихся
в школе-лицей №1 «ДосболLIKE»
на 2025–2026 учебный год**



Костанай, 2025 г.



Тематика проектов для обучающихся 1-11 классов

Класс	Название темы проекта	Методы проведения занятий	Этапы проекта	Ожидаемые результаты (навыки, качества)	Сроки проведения	Представление итогов проекта
1	Мы разные, мы равные	Игры, творческие задания, проектная деятельность	1. Хорошо, что я такой! 2. Богатство в многообразии, а сила в единстве 3. Ты и я – мы с тобой друзья! 4. В мире с собой и другими	Интерес к проявлениям общего и особенного в личности и поведении людей, расширение представлений о равенстве людей, развитие эмпатии, навыков позитивного общения и эффективного взаимодействия в коллективе	4 неделя октября 3 неделя ноября 3 неделя января 3 неделя апреля	Защита проектов (3 неделя мая 2026 года)
2	Я+Ты = Мы	Тренинговые упражнения, творческие задания, проектная деятельность	1. Мой дружный коллектив и я в нем 2. Наши интересы укрепляют дружбу	Коммуникативные навыки, умение работать в команде, ответственность, порядочность,	4 неделя октября 3 неделя ноября	Защита проектов (3 неделя мая 2026 года)

			3. Учимся общаться с другими	доброжелательность, понимание ценности взаимопомощи, в дружеских отношений	3 неделя января	
			4. Дарим добро вместе		3 неделя апреля	
3	Каждый из нас уникален	Тренинговые упражнения, творческие задания, проектная деятельность	1. Я уникален	Осознание своей уникальности, положительная самооценка, навыки уверенного поведения, умение поддерживать дружеские отношения с одноклассниками, освоение приемов активного слушания и навыков оказания поддержки другим	4 неделя октября	Защита проектов (3 неделя мая 2026 года)
			2. Мозаика наших сердец		3 неделя ноября	
			3. Мы под общим шаныраком		3 неделя января	
			4. Мы поддержка друг другу		3 неделя апреля	
4	Энергия слова	Тренинговые упражнения, дидактические игры, творческие задания,	1. Слово – основа общения	Коммуникативные навыки, миролюбие, самоконтроль, взаимоконтроль, ответственность за свои слова и поступки,	4 неделя октября	Защита проектов (3 неделя мая 2026 года)
			2. Великая сила слова		3 неделя ноября	
			3. Приветливое слово гнев побеждает		3 неделя января	

		проектная деятельность	4. Язык дружбы	рефлексивные навыки	3 неделя апреля	
5	Стресс: друг или враг?	Тренинговые упражнения, творческие задания, проектная деятельность	1. Я и стресс 2. Учимся управлять собой 3. Уверенность – залог успеха 4. Могу быть успешным	Понимание стрессоустойчивости как качества, которое позволяет нести значительные эмоциональные и волевые нагрузки без ущерба для своего здоровья и здоровья окружающих; осознание собственной индивидуальности, навыки саморегуляции; осознание ценности коммуникативной компетентности	4 неделя октября 3 неделя ноября 3 неделя января 3 неделя апреля	Защита проектов (3 неделя мая 2026 года)
6	Искусство управлять конфликтами	Тренинговые упражнения, кейс-стади, творческие задания, сторителлинг, проектная деятельность	1. Я среди других 2. Эффективные навыки общения 3. Диджитал в среде подростков	Навыки позитивного общения, активная жизненная позиция, готовность противостоять буллингу, ответственность за слова и поступки	4 неделя октября 3 неделя ноября 3 неделя января	Защита проектов (3 неделя мая 2026 года)

			4. Сила позитивного общения		3 неделя апреля	
7	Свои и чужие границы	Тренинговые упражнения, творческие задания, проектная деятельность	1. Что такое личные границы и зачем они нужны? 2. Как правильно говорить «нет»? 3. Границы в цифровом мире 4. Уважение к чужим границам	Понимание личных границ, владение стратегией управления границами, уважение границ других, креативность в разработке практических решений, умение сотрудничать и высказывать свое мнение	4 неделя октября 3 неделя ноября 3 неделя января 3 неделя апреля	Защита проектов (3 неделя мая 2026 года)
8	Сила коллектива	Тренинги, интерактивные упражнения, игры, обсуждения, кейс-стади, творческие задания, проектная деятельность, работа в парах, группах, рефлексия в устном и	1. Видеть, чувствовать, слышать 2. Способность понимать других 3. Для всех есть место в коллективе 4. Наведение мостов: вместе мы сила	Навыки коммуникации, умение слушать, сопереживать, участвовать в принятии общих решений на основе коллективного мнения, навыки сотрудничества. Понимание уникальности каждого человека	4 неделя октября 3 неделя ноября 3 неделя января 3 неделя апреля	Защита проектов (3 неделя мая 2026 года)

		письменном фор матах				
9	Ресурсы жизнестойкости	Тренинговые упражнения, интервью, творческие задания, проектная деятельность	1. Позитивное мышление – источник жизнестойкости 2. Окружение и развитие жизнестойкости 3. Жизнестойкость рождается в творчестве 4. Вера в себя: я могу, ты можешь, мы можем!	Креативное мышление, творческое осмысление действительности, способность к саморефлексии, готовность действовать в сложных жизненных ситуациях	4 неделя октября 3 неделя ноября 3 неделя января 3 неделя апреля	Защита проектов (3 неделя мая 2026 года)
10	Вдохновляющее лидерство	Тренинговые упражнения, кейс-стади, творческие задания, работа в малых группах, проектная деятельность	1. Вдохновляющий лидер – какой он? 2. Развиваем лидерские качества 3. Сплоченная команда 4. Сила самовоспитания	Лидерские качества, навыки взаимодействия, коммуникации, самовоспитания, саморефлексии	4 неделя октября 3 неделя ноября 3 неделя января 3 неделя апреля	Защита проектов (3 неделя мая 2026 года)

11	Ответственность за себя и других		1. Становимся взрослыми	Навыки саморефлексии, медиации, умение работать в группе, ответственность, креативность	4 неделя октября	Защита проектов (3 неделя мая 2026 года)
			2. Ответственность – наш выбор		3 неделя ноября	
			3. Улаживаем конфликт		3 неделя января	
			4. Наш круг забот		3 неделя апреля	