



unicef 

**Как помочь ребенку справиться с буллингом
и кибербуллингом?
СОВЕТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

ЮНИСЕФ
Казахстан



ОБЗОР ВЕБИНАРА

- 1. Что такое буллинг? Советы по защите детей от буллинга**
- 2. Что такое кибербуллинг? Советы по защите детей от кибербуллинга**
- 3. Вопросы и ответы**

ЧТО ТАКОЕ «БУЛЛИНГ»?





БУЛЛИНГ - ЭТО:

- Это **нежелательное, агрессивное и повторяющееся поведение**
- Ведет к **реальному** или **кажущемуся нарушению баланса сил** на основе возраста, телосложения или социального статуса.
- Это **намеренное и регулярное причинение вреда**
- Совершается **одним** человеком или **группой лиц** другому человеку
- Это **вид психологического и физического насилия**
- **Серьезное нарушение прав человека**
- **Виды:** запугивание, унижение, распространение слухов, словесное или физическое нападение, умышленное исключение из группы, порча и прятание чужих вещей
- **Роли в буллинге:** буллер-агрессор, пострадавший и свидетели



Почему буллинг – это проблема?

По статистике UNICEF (2019), **до 50 % школьников во ВСЕМ МИРЕ** подвергается буллингу и травле в школе и за ее пределами.

По статистике UNESCO (2016) от 10 до **65 % школьников** в разных странах подвергались буллингу.

СЕГОДНЯ ЭТА ПРОБЛЕМА АКТУАЛЬНА КАК НИКОГДА...



Мы все знаем, как обычно отвечают дети на вопрос: «Как прошел твой день?» Довольно односложно: «Нормально», «Нормально...», «Нормально!» Но мы то спрашиваем потому, что хотим знать немного больше, правда? В таком случае предлагаем проявить чуть больше смекалки и задать вопрос по-другому.

- Что тебе больше всего понравилось сегодня?
- Ты чувствовал себя расстроенным из-за чего-нибудь сегодня?
- Что интересное вы узнали в школе сегодня?
- У тебя появился сегодня новый друг? Как его зовут? Что тебе нравится в нем?
- Я могу тебе с чем-нибудь помочь?
- Что тебе понравилось делать во время перемены?
- Какая глупейшая вещь произошла сегодня?
- Какое твое качество тебе нравится?
- Если бы ты мог на неделю стать кем-то другим, кем бы ты был? Почему?
- За что ты сегодня благодарен?
- Что бы тебе хотелось сделать по-другому?
- Что бы ты изменил в школе?
- Есть ли кто-то в школе, с кем бы ты хотел дружить?
- Что значит быть хорошим другом?
- Ты помог сегодня кому-нибудь?
- Кто был добр к тебе сегодня?
- Ты видел сегодня что-нибудь, что другие, видимо, не заметили?

- Я хочу посмеяться. Расскажи мне что-то смешное, что случилось сегодня.
- С кем ты сидел сегодня во время обеда?
- Что заставило тебя почувствовать себя счастливым сегодня?
- Что заставило тебя почувствовать себя грустно сегодня?
- С кем ты играл сегодня?
- Какую книгу вы читали сегодня в классе?
- Узнал ли ты что-то новое?
- Что-то тебя удивило сегодня?
- Ты сделал что-то новое сегодня?
- Что ты делал сегодня в школе, что тебе действительно понравилось?
- С кем ты играл сегодня во время перерыва?
- Что случилось сегодня во время обеда?
- Что забавного случилось с тобой сегодня?
- У тебя были сегодня какие-то неловкие моменты?
- Ты чувствуешь себя комфортно в своем классе?
- Учитель хвалил тебя сегодня?
- Ты волновался из-за чего-нибудь сегодня в школе?
- Тебе было страшно сегодня в школе?

ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК ПОСТРАДАЛ ОТ БУЛЛИНГА

Большинство детей стесняются признаться в том, что над ними издеваются. Они могут никому об этом не рассказывать. Если ваш ребенок все-таки пришел к вам за помощью, отнеситесь к этому серьезно. Если ребенок впервые попросил о помощи, но к нему не отнеслись серьезно, второй раз он уже к вам не обратится.

Если ваш ребенок не обращается к вам за помощью, обратите внимание на следующие признаки, которые свидетельствуют о том, что он стал жертвой буллинга:



- Ребенок становится замкнутым.
- Теряет друзей.
- Хуже учится.
- Теряет интерес к занятиям, которые раньше любил.
- Его одежда порвана или испачкана.
- Он приходит домой с синяками.
- Просит больше карманных денег.



ЕСЛИ ОБИДЧИКОМ ЯВЛЯЕТСЯ ВАШ РЕБЕНОК

Каждому родителю сложно поверить в то, что их ребенок обижает других, но иногда это случается. Но если он издевается над другими сейчас, это еще не значит, что он будет так поступать в будущем. Родители могут помочь ребенку измениться и начать хорошо общаться со своими одноклассниками.

Ваш ребенок может быть обидчиком, если он:



- Не сочувствует другим.
- Ценит агрессивность.
- Любит командовать.
- Проявляет наглость победителя, который не любит проигрывать.
- Часто ругается с братьями и сестрами.
- Импульсивный.



ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ-БУЛЛЕРУ:

- **ОТНЕСИТЕСЬ К ЭТОМУ СЕРЬЕЗНО.** Не воспринимайте буллинг как что-то временное. Если вас не волнует, как это скажется на вашем ребенке, вспомните о том, что страдает кто-то другой.
- **ПОГОВОРИТЕ С РЕБЕНКОМ,** узнайте, почему он обижает других. Очень часто дети так себя ведут, когда чувствуют грусть, злость, одиночество или неуверенность. Иногда причиной такого поведения становятся какие-то перемены дома, в семье.
- Научите ребенка **сопереживать** другим, объясните ему, как себя чувствует тот, кого обижают.
- **СПРОСИТЕ УЧИТЕЛЯ ИЛИ ШКОЛЬНОГО ПСИХОЛОГА,** есть ли у вашего ребенка какие-то проблемы в школе. Может, он отстает по какому-то предмету или ему сложно завести друзей. Спросите у них, как вы можете помочь ребенку решить эту проблему.
- Задайтесь вопросом, **не обижают ли вашего ребенка другие члены семьи.** Очень часто дети, которые издеваются над другими, сами стали жертвой издевательств родителей или членов семьи.

ЧТО ТАКОЕ «КИБЕРБУЛЛИНГ»?





ВИДЫ КИБЕРБУЛЛИНГА

- **Кибербуллинг** - это буллинг, травля онлайн, через социальные сети, онлайн игры и приложения мгновенных сообщений
- **Кибербуллинг** – это вид психологического насилия и серьезное нарушение прав человека
- **Виды кибербуллинга:**
 - отправление угроз, оскорблений,
 - исключения из чатов,
 - групповая травля,
 - присвоение чужой личности в соцсетях,
 - взлом и отправление писем с личного профиля,
 - распространение личных видео и фото, чужой переписки





Что нужно обсудить с детьми, когда они находятся онлайн?

→ Стоит ли публиковать личную информацию онлайн?

→ Делиться фото и видео?

→ Что делать, если кто-то тебя расстраивает?

→ Небезопасные вебсайты

→ Все онлайн доступно для ВСЕХ – школа, работа, университет

→ Возрастные лимиты

ОБЩЕНИЕ В СОЦ СЕТЯХ

Знаешь ли ты реально всех своих 274 друзей?

Стоит ли встречаться с теми, кого ты знаешь только онлайн?

Ставить место локации?

Зависимость от интернета

Кибербуллинг

Хакерство и вирусы

**Уже сегодня вы можете присоединиться к кампании BeKind –
Не бойтесь говорить с детьми на эту тему!**

Остались вопросы? Есть желание получить больше информации,
почитать исследования или узнать больше техник позитивного
родительства?

Посетите наш сайт
<https://www.unicef.org/kazakhstan/>